



«***IMPRESA DONNA***»

PALERMO 8 MARZO 2018

Sandra Goracci

Quali fattori o caratteristiche portano un individuo ad ottenere **successo** nella vita in genere e sul lavoro?



FAILURE - SUCCESS

AGGRESSIVA
ESIGENTE
EGOISTA
PREPOTENTE
CONFLITTUALE
IMPULSIVA
EGOISTA
CRITICA
RESISTENTE AL CAMBIAMENTO
TESTARDA
DIFFICILE DA ACCONTENTAI
PERFEZIONISTA
NON ASCOLTA



ASSERTIVA
AMBIZIOSA
TRAVOLGENTE
DECISIVA
FORTE VOLONTA'
DECISIVA
ENTUSIASTA SOCIEVOLE
AFFASCINANTE
PERSUASIVA
PAZIENTE STABILE COERENTE
INTERESSATA
CHE ASCOLTA
EMPATICA



DEVI AVERE UN ATTEGGIAMENTO **VINCENTE**

Come la **determinazione** , la
persistenza e l'**intenzione**
ti porteranno a risultati aziendali
straordinari

Dietro la vittoria di un giorno
c'è sempre una storia
cominciata anni prima.

Sandra Goracci si è tinta di azzurro Rappresenterà l'Italia a Copenaghen

Forse indosserà la maglia azzurra

La Goracci superstar agli assoluti di nuoto

L'atleta maremmana ha stupito tutti per le sue doti tecniche. Buone prestazioni anche degli esordienti biancorossi. Risultati.

Il nuoto grossetano è as-
sunto a livelli di vertice nazio-
nale, dopo le ottime presta-
zioni di Sandra Goracci agli "as-
soluti" primaverili. La grosse-
tana ha ottenuto, oltre al 6.º
posto nella finale dei 400, an-
che tempi di rilievo nelle al-

nei 400 dove ha ottenuto un ot-
timo 4'32"55, preceduta soltan-
to da atlete nazionali come
Felotti, Bocchini, Pandi-
ni, Pavanello e Lasi, ha man-
cato la finale sui 200 per soli
30 centesimi di secondo, ha
vinto la novena batteria, desti-

mondo sportivo maremma-
no.

Buone prestazioni sono ve-
nute anche dagli "esordienti"
della "Nuoto Grosseto", che er-
rano impegnati nella finale
regionale di Firenze. Inge-

Nuotatori a caccia di titoli Prosegue la stagione d'oro di Sandra Goracci

NEI giorni 25 e 26 luglio si
svolgeranno, nella piscina
Bellariva di Firenze, con vas-
ca all'aperto di 50 metri, le
finali regionali esordienti Fin,
a cui partecipano, per ogni
singola gara, i migliori otto
tempi ottenuti in toscana do-
po varie prove di qualifica-
zione.

Ben rappresentata è la So-
cietà Nuoto Grosseto che si
presenta a queste finali con
numerosi giovani nuotatori.
Nella categoria Esordienti B
femminile (nate negli anni

71 e 72) saranno presen-
ti: Laura Fiorentini (100 sl, 200
sl, 100 dorso), Roberta Mug-
nai (100 sl, 400 sl, 100 dor-
so), e le due staffette (4 x 100
sl e 4 x 100 mista) composte
da Laura Fiorentini, Rober-
ta Mugnai, Lara Alessandri-
ni, Barbara Tamanti.

Nella categoria esordienti
B maschile (70 - 71) sarà pre-
sente Stefano Brammerini (100
delfino). Tra gli esordienti A
femminile (69 - 70) la società
maremmana sarà rappre-
sentata da Lucia Palazzoli

(100 sl, 400 sl, 800 sl), Sil-
via Rocchetti (100 rana). Nella
categoria esordienti A ma-
schile (68 - 69) saranno infine
presenti i seguenti atleti gros-
setani: Andrea Di Vittorio
(400 sl), Andrea Mazzanti
(100 dorso) e la staffetta 4 x
100 sl composta da Andrea
Di Vittorio, Ciro Di Giusep-
pe, Alessandro Bianchi, An-
drea Mazzanti.

Continua intanto l'annata
d'oro di Sandra Goracci che,
dopo aver partecipato con ot-

timi risultati al trofeo "Sette
Colli" a Verona, ottenendo
l'ingresso in finale nei 400 sl
con il 3° tempo 4'29" in vasca
lunga, ha spopolato ai cam-
pionati toscani assoluti svolti
a Firenze (piscina Bellariva)
ottenendo il 1° posto nei 400 sl
(4'32"), il 2° posto negli 800 sl
(9'23") ed il 3° posto nei 200 sl
(2'15"4). Bisogna ricordare
infine che Sandra Goracci
parteciperà alla fine di luglio
ai Campionati Italiani assolu-
ti che si svolgeranno a Tori-
no.

□ NUOTO INVERNALE

I toscani selezionati

Los Angeles

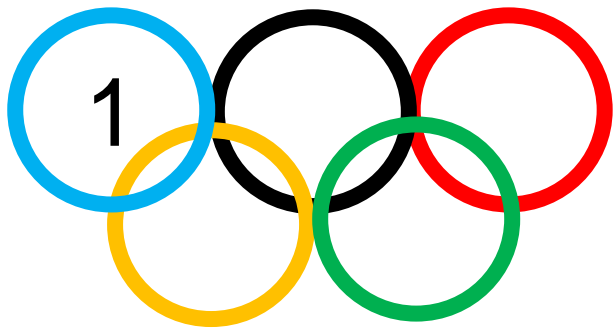


Games of the XXIIIrd Olympiad Los Angeles 1984



Nella foto Sandra Goracci





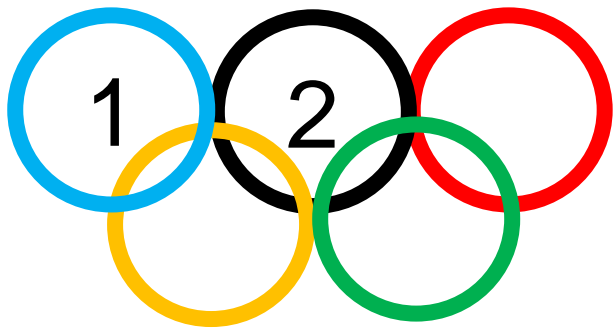
“Quando **TU** decidi
le cose accadono”

IL POTERE DELL'INTENZIONE

***L'Intenzione** è il punto di partenza
di ogni **sogno**.*

**E' quando desideri veramente
che qualcosa accada!**

TU attiri
CIO' CHE **AMI**
ma anche
CIO' CHE **TEMI**



" CREDERCI SEMPRE "

CONVINZIONE
DETERMINAZIONE
GRINTA

CREDENZA = **AVERE FEDE**

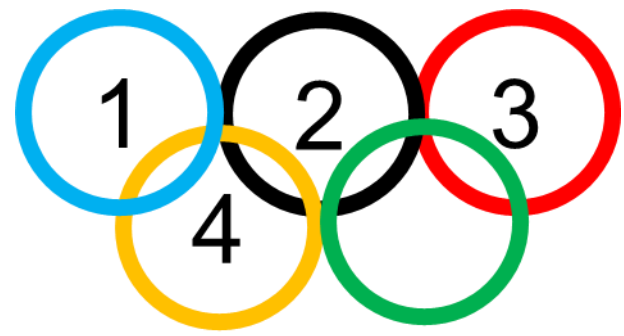
Crederci di poter raggiungere qualcosa di davvero importante,
qualcosa che gli altri non oserebbero mai pensare



“Il dolore è temporaneo, mollare
invece è per sempre”

IMPEGNO
FORZA DI VOLONTA’
PERSISTENZA

La magia non esiste
occorre il **DL**



“Lamentarsi non è una strategia”

INTELLIGENZA AGONISTICA
LOCUS OF CONTROL
RESILIENZA

l'intelligenza agonistica

ovvero una serie di abilità che ti portano a progettare, ad affrontare, e superare le sfide con gli altri e soprattutto con se stessi.

(HR Management)

Il locus of control

(luogo del controllo) esterno o interno
è il timone della propria vita.

Occorre un controllo rigido quasi
ossessivo.

Resilienza

È la capacità di resistere allo stress, di superare gli ostacoli e di rimanere motivati nel perseguire i propri obiettivi.



“L’importante è vincere!”

“Chi vince festeggia,
chi perde spiega”

(J. Velasco)

The **Demotivating** Person



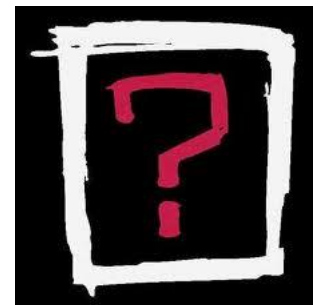
- Behind business failures
- Broken Families
- Life becomes really hard

THE **DEMOTIVATING** PERSON

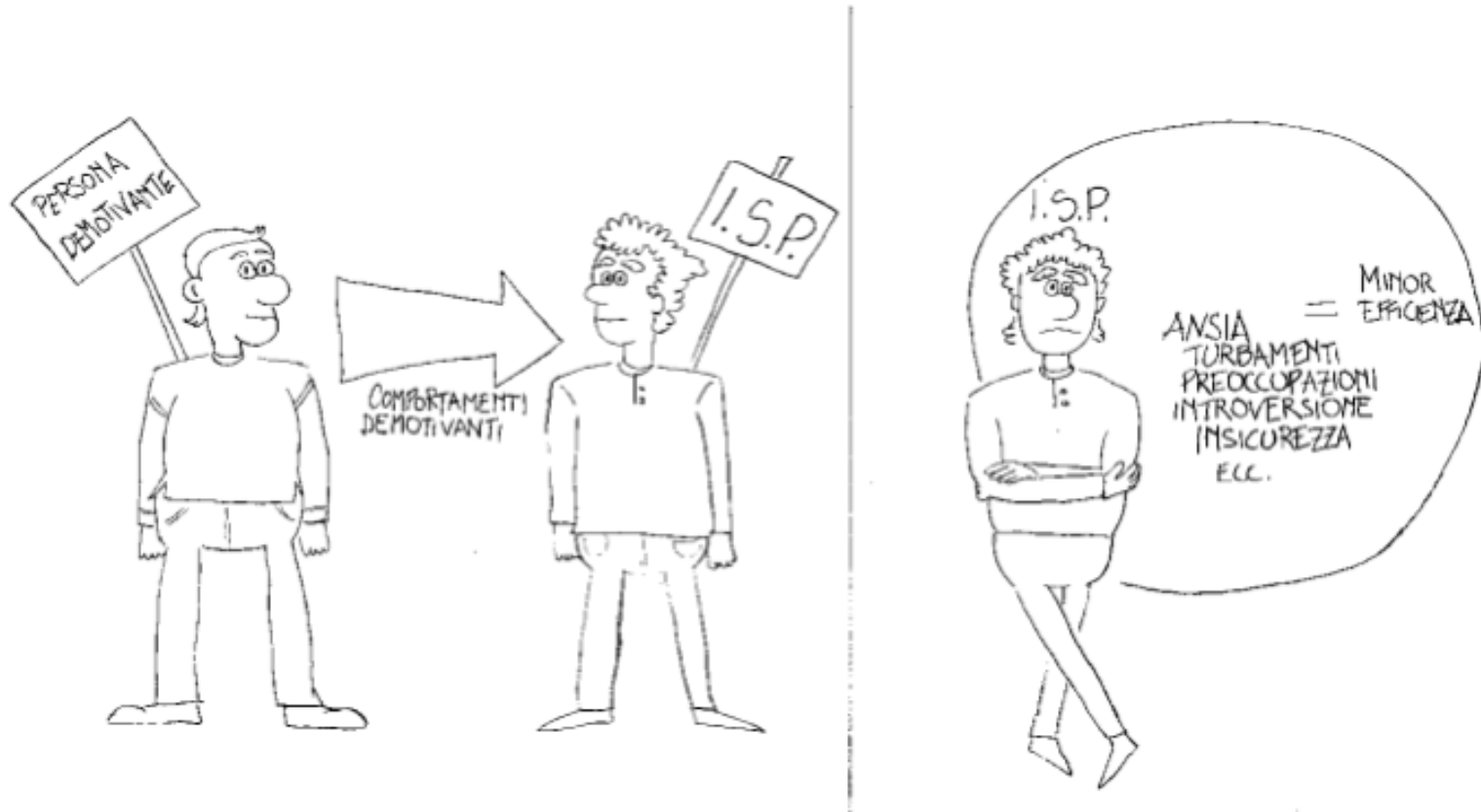
- 1) Generalizza il negativo e cerca anche di generalizzare il tuo comportamento.
- 2) Elogia molto raramente (MAI?) le persone. Comunica più che altro notizie negative o critiche.
- 3) Vede il nero e la negatività dappertutto. Molto sospettoso.
- 4) Non cambia il suo comportamento. Diffidente dei corsi di automiglioramento e delle persone che cercano di aiutare.
- 5) Le persone intorno a loro sperimentano molte difficoltà ed hanno un basso livello di autostima.

DOMANDE PER SCOPRIRE

- Chi la persona non riesce ad influenzare
- Con chi deve sempre discutere (ha sempre discussioni) o a chi deve sempre fornire spiegazioni
- Chi gli causa preoccupazioni
- Chi ha un comportamento non etico e ciò nonostante non si mette in discussione
- Chi esercita "non poter realizzare"
- Chi è in costante "non esecuzione" del suo ruolo
- Chi la persona "cerca di evitare"
- Con chi ha timore a parlare chiaro?
- A chi non può dire la verità
- A chi deve stare attento a come dice le cose?
- Chi ha vicino a sé che è molto permaloso?
- Chi deve compiacere?
- Con chi scende spesso a compromessi?



E TU COME TI SENTI ??



COME TI POSSO AIUTARE

- 1) Identifica la possibile PD
- 2) Ti fornisco un articolo utile sulla gestione:
 - Correttezza di fondo
 - Non andare in scontro
 - Prepararsi a incontro
 - No cattive notizie
- 3) Evita:
 - Le persone nocive e le persone negative
 - Le persone con uno scarso senso etico e che non si mettono in discussione
 - Le persone che non credono in te!!!

Il futuro appartiene a quelli che
credono ai propri sogni