

OSM *Value*

La tua impresa è un valore



PILLOLE DI TEST «STRESS»

STRESS

(preoccupazioni)

DI COSA SI OCCUPA:

Misura quanto l'individuo ha vicino a sé ***persone*** che gli causano turbamenti e non riesce ad influenzare.



Persona con atteggiamenti demotivanti

Generalizza il negativo

Critica, sminuisce gli altri, non elogia

Trasferisce notizie negative amplificandole

Non si mette in discussione ...



STRESS

(preoccupazioni)

da 100 a 69: La persona gestisce eventuali fonti di pressione nel proprio ambiente, ma fai attenzione che quando la caratteristica è così elevata, è probabile che la persona si sia costruita una «mega zona di comfort» e accetta numerosi compromessi.



STRESS (preoccupazioni)

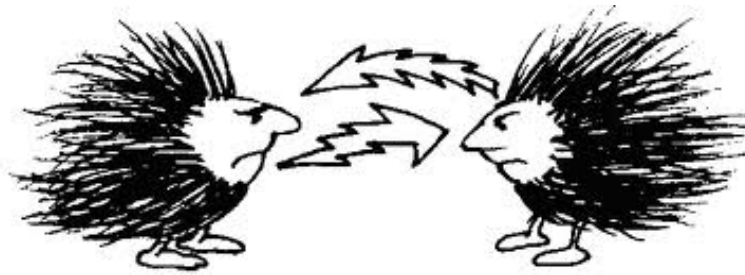


da 68 a 21: La persona gestisce eventuali fonti di STRESS che ha nel suo ambiente



Da 20 (incluso) fino allo 0 ci sono situazioni relazionali che drenano e corrodono in modo importante il suo buonumore e gli causano preoccupazioni correndo il rischio di renderlo alterno negli atteggiamenti.

I suoi rapporti interpersonali risentono marcatamente di questa situazione in quanto spesso si "estanea" o diventa scostante nei rapporti a causa delle preoccupazioni causategli da questa persona.



Da -1 a -30 : Esistono situazioni di conflitto o dove c'è qualcuno che influenza molto l'esaminato in modo negativo. A causa di questa situazione la persona è *alterna nell'umore*, cambia facilmente atteggiamenti, diventa scostante nelle sue relazioni interpersonali e *può anche commettere degli errori di giudizio*.

I dirigenti in questa fascia passano da momenti dove motivano a momenti dove diventano negativi e smazzolano.

Da -31 a -70: *situazioni ostili nel suo ambiente.* Alterno negli atteggiamenti, non sopporta lo STRESS, fa errori di giudizio, ecc. **La persona sicuramente ha relazioni con persone demotivanti e non applica il vademecum.**

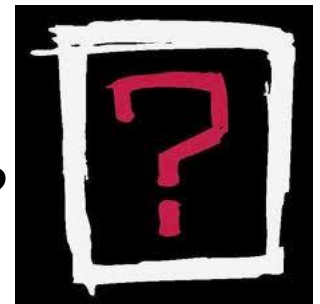


Da -71 a -100: *fortemente agitata e preoccupata a causa di una situazione decisamente conflittuale.* La persona ha sicuramente relazione con persone demotivanti con le quali sbaglia totalmente sistema di gestione.



DOMANDE PER SCOPRIRE

- Chi non riesce ad influenzare
- Con chi deve sempre discutere (ha sempre discussioni) o a chi deve sempre fornire spiegazioni
- Chi gli causa preoccupazioni
- Chi ha un comportamento non etico e ciò nonostante non si mette in discussione
- Chi esercita "non poter realizzare"
- Chi è in costante "non esecuzione" del suo ruolo
- Chi la persona "cerca di evitare"
- Con chi ha timore a parlare chiaro?
- A chi non può dire la verità
- A chi deve stare attento a come dice le cose?
- Chi ha vicino a sé che è molto permaloso?
- Chi deve compiacere?
- Con chi scende spesso a compromessi?



COME AIUTARE LO STRESS DA 20 IN GIU'



- Identificare le persone che l'esaminato ha difficoltà ad influenzare
- Verificare se ci sono persone che hanno le caratteristiche della persona demotivante
- Elaborare un piano di gestione che includa:
 - Gestione di eventuali lacune da parte dell'esaminato
 - Gestione dei compromessi dell'esaminato (che cosa non affronta)
 - Elaborazione di una strategia di gestione
 - Esercitazioni

IN SINTESI

PER OTTENERE RISULTATI STABILI OCCORRE STABILITA' IN CHI DEVE PRODURLI.

SE L'IMPRENDITORE FA ALTI E BASSI NELL'UMORE, ANCHE L'AZIENDA FARA' ALTI E BASSI NEI RISULTATI E NEI NUMERI.

LO «STRESS» NON DERIVA DA SITUAZIONI O COSE MA DA PERSONE VICINE CHE SULLE SITUAZIONI O SULLE COSE CI FANNO TURBARE CON LE LORO CRITICHE O GIUDIZI CHE CI RENDONO INCERTI E TITUBANTI.

